

ТОПЛОТНИ ИНДЕКС (Heat Index) укључује утицај релативне влажности ваздуха и температуре ваздуха на осећај топлоте.

ПРИМЕР: на 30°C и при релативној влажности од 90% осећај топлоте је као да је 41 C! Ако је влага само 20% осећај топлоте ја као да је 28°C.

ТОПЛОТНИ ИНДЕКС - субјективан осећај температуре -													
температура ваздуха (°C)	релативна влажност ваздуха (%)												
	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
47	58												
43	54	58											
41	51	54	58										
40	48	51	55	58									
39	46	48	51	54	58								
38	43	46	48	51	54	58							
37	41	43	45	47	51	53	57						
36	38	40	42	44	47	49	52	56					
34	36	38	39	41	43	46	48	51	54	57			
33	34	36	37	38	41	42	44	47	49	52	55		
32	33	34	35	36	38	39	41	43	45	47	50	53	56
31	31	32	33	34	35	37	38	39	41	43	45	47	49
30	29	31	31	32	33	34	35	36	38	39	41	42	44
29	28	29	29	30	31	32	32	33	34	36	37	38	39
28	27	28	28	29	29	29	30	31	32	32	33	34	35
27	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	31

Категорија	Топлотни индекс	Могући поремећаји топлоте код људи са повећаним ризиком
Екстремна опасност	54° C или више	Топлотни удар; Сунчаница
Опасност	41° C - 54°C	Сунчаница; Грчеви мишића; Топлотна исцрпљеност; Топлотни удар код продужене експозиције и физичке активности
Екстремна предострожност	32°C - 41°C	Сунчаница; Грчеви мишића; Топлотно исцрпљење код продужене експозиције и физичке активности
Предострожност	27°C - 32°C	Могућ замор код продужене експозиције и физичке активности