

OPASNOSTI OD SOLARIJUMA

Ranije se solarijumom nazivalo mesto za izlaganje suncevom zracenju u medicinske i druge svrhe, a sada se pod time podrazumeva prostorija u kojoj se primenjuju veštacki izvori UV zracenja radi kozmetickog tamnjenja ili se pod tim podrazumevaju kreveti za suncanje.

Veštacko tamnjenje u kozmeticke svrhe ne može da dā koristan efekat po zdravlje, osim možda dobrog psihickog osecaja zbog predstave o sopstvenom dobrom izgledu. Medutim, moguci štetni efekti, koji poticu od izlaganja UV zracenju, daleko su veci od ocekivane koristi od pozitivnog estetskog utiska koji se dobija kozmetickim tamnjenjem. Kako za sada ne postoji mogucnost da se upotreba kreveta za suncanje u kozmeticke svrhe zabrani, u nekim zemljama se zalažu da se donese propis o obavezi da na krevetima za suncanje bude postavljen natpis o potencijalnim štetnim efektima izlaganja UV zracenju, kao što se stavlja na paklicu cigareta. Pored ovoga, treba intenzivirati informisanje stanovništva o posledicama po zdravlje kod primene veštackog UV zracenja. Dalji rad na zaštiti treba usmeriti na edukaciju stanovništva, tako da se u buducnosti postepeno ukine navika odlaska u kozmeticke salone radi veštackog tamnjenja.

(iz teksta prof. dr Miroslava Hrnjaka)

Priredila dr Slavica Žižić - Borjanovic

Institut za zaštitu zdravlja Srbije, Beograd